

Pași Controlului Doping

SÂNGE

&

URINĂ



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING

Ediția 2022

Pașii Controlului Doping — URINĂ

CONTROLUL Doping 1



Probele de urină și/sau sânge pot fi recoltate **oriunde și oricând** în scopul controlului doping.



SELECTAREA Sportivilor 2

Vei fi înștiințat de către un ofițer de control doping (OCD) sau un însoțitor dacă ai fost selectat pentru controlul doping.

Ți se va cere să semnezi un formular prin care confirmi că ai înțeles care îți sunt drepturile și obligațiile.

PREZENTAREA LA Stație 3



Te vei prezenta la stația de control doping cât mai curând posibil.

ALEGEREA ECHIPAMENTULUI De Recoltare 4

URINĂ



Vei alege un recipient de recoltare (pahar) din cel puțin 3 recipiente puse la dispoziție.

SÂNGE



Vei alege un kit de recoltare din cel puțin 3 kituri puse la dispoziție.

Kiturile conțin 1 sau 2 eprubete, 1 ac pentru recoltare și 1 sau 2 recipiente pentru sigilarea probei.

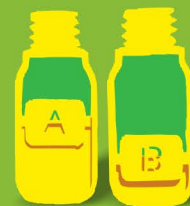
EMITEREA Probei 5/6

- Trebuie să oferi o cantitate minimă de 90 mL de urină;
- Te vei dezbrăca de la brâu până la genunchi și de la palme până la umeri, pentru a asigura vizibilitate pe durata emiterii probei;
- Un OCD sau un însoțitor de același sex va observa direct emiterea probei de urină.



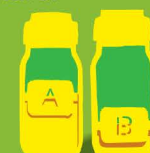
ÎMPĂRȚIREA Probei 7

Vei alege un echipament de recoltare din cel puțin 3 puse la dispoziție. Vei împărți proba în recipientele A și B. Mai întâi, vei turna o cantitate de minim 30 ml. de urină în recipientul B, apoi o cantitate mai mare, de minim 60 ml., în recipientul A și vei lăsa o cantitate mică în recipientul de recoltare.

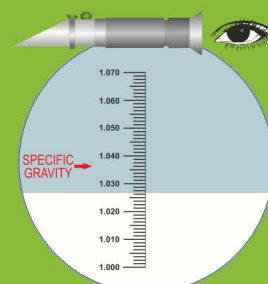


SIGILAREA Probei 8

Vei sigila recipientele A și B.



DENSITATEA Specificei 9



OCD va măsura densitatea specifică a probei, pentru a se asigura că proba nu este prea diluată pentru analiză. Dacă proba este prea diluată, ți se va cere să emiți probe suplimentare.

SEMNAREA Formularului 10

Formularul de control doping va fi completat de OCD cu următoarele informații:

- Datele personale;
- Orice medicamente sau suplimente consumate în ultimele 7 zile;
- Orice probleme sau observații ai putea avea în legătură cu controlul doping;
- Informațiile necesare pentru analiză.

Vei confirma dacă informațiile și codul probei sunt corecte, prin semnarea formularului de control doping.

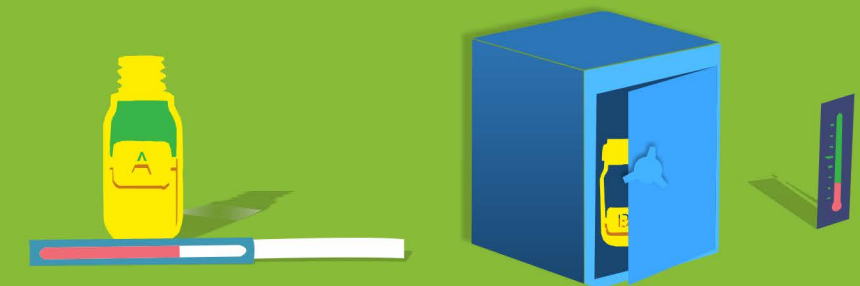
Vei primi un exemplar al formularului de control doping.

ANALIZA Probei 11

Probele vor fi trimise la un laborator acreditat de WADA (Agenția Mondială Anti-Doping), cu păstrarea confidențialității și vor fi urmărite pentru a se asigura securitatea lor.

Proba A va fi analizată, iar proba B va fi depozitată în siguranță pentru analize ulterioare, dacă sunt solicitate.

Laboratorul va trimite rezultatele prin Sistemul de Management și Administrare Anti-Doping (ADAMS).



Pașii Controlului Doping — SÂNGE

CONTROLUL Doping



Probele de urină și/sau sânge pot fi recoltate **oriunde și oricând** în scopul controlului doping.



Vei fi înștiințat de către un ofițer de control doping (OCD) sau un însoțitor dacă ai fost selectat pentru controlul doping.

Ți se va cere să semnezi un formular prin care confirmi că ai înțeles care îți sunt drepturile și obligațiile.



Te vei prezenta la stația de control doping cât mai curând posibil.

ALEGEREA ECHIPAMENTULUI De Recoltare

URINĂ



Vei alege un recipient de recoltare (pahar) din cel puțin 3 recipiente puse la dispoziție.

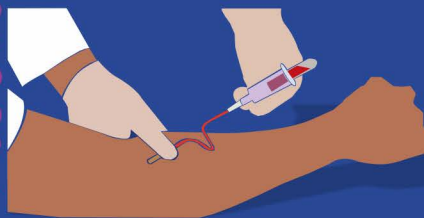
SÂNGE



Vei alege un kit de recoltare din cel puțin 3 kituri puse la dispoziție.

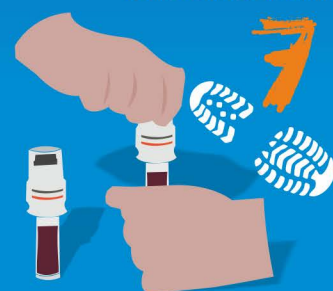
Kiturile conțin 1 sau 2 eprubete, 1 ac pentru recoltare și 1 sau 2 recipiente pentru sigilarea probei.

RECOLTAREA Probei



- Ți se va cere să rămâi așezat cel puțin 10 minute înainte de recoltarea probei.
- Apoi, sub îndrumarea oficialului pentru recoltarea probelor de sânge, vei lipi pe eprubetă/eprubete codul/codurile de bare corespunzătoare.
- Dacă proba va fi folosită pentru Pașaportul Biologic al Sportivului, aceasta va fi recoltată cu cel puțin 2 ore după antrenament sau competiție.

SECURIZAREA Probei



Fiecare eprubetă este sigilată în kitul corespunzător. Kiturile sunt apoi așezate într-o geantă de transport termoizolantă, la temperatura necesară.

SEMNAREA Formularului



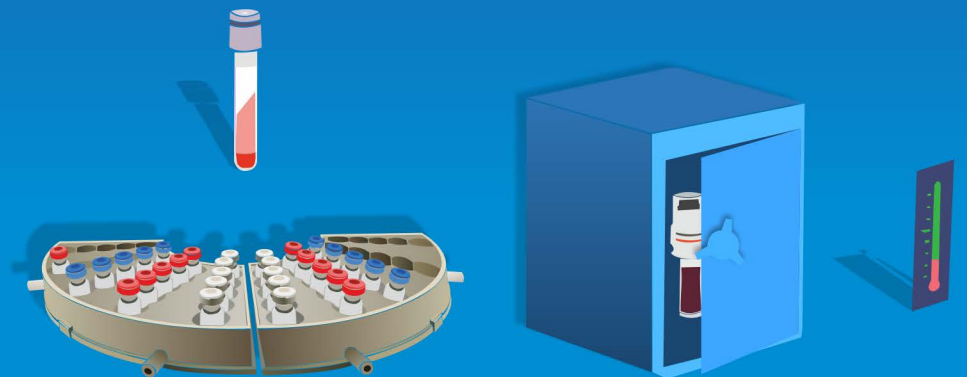
Această etapă este similară cu cea de la recoltarea probei de urină.



Probele vor fi trimise la un laborator acreditat/aprobat de WADA (Agenția Mondială Anti-Doping), cu păstrarea confidențialității.

Laboratorul va trimite rezultatele prin Sistemul de Management și Administrare Anti-Doping (ADAMS).

ANALIZA Probei



www.anad.gov.ro / www.anad.ro